**РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Сегодня много говорится об угрозах, которые таит в себе Интернет. Об этом сообщают по телевидению, радио, пишут в газетах и журналах, но больше всего на эту тему сказано в сети Интернет. В первую очередь, этим угрозам подвержены наши дети.  Дети могут занести на семейный компьютер вредоносную программу, зачастую называемую вирусом или трояном («троянским конем»). Но даже если пропадет вся ценная информация, которая хранится на компьютере, или вредоносная программа похитит реквизиты электронных платежных систем, и мы лишимся денежных средств – это полбеды. А вот если ребенок начитается, насмотрится, наслушается всего негативного, что есть в Интернете, мы можем лишиться его. Вот это – самая настоящая беда.  А в Интернете есть все: порнография, сцены жестокости и насилия, пропаганда суицида, способы изготовления самодельных взрывчатых веществ и устройств, наркотики…

Только не надо паники и поспешных решений! В Интернете есть и средства борьбы с таким злом: советы, как с этим бороться, форумы и социальные сети, где родители обсуждают свои проблемы. Есть и компьютерные программы, с помощью которых мы можем ограничивать доступ ребенка к нежелательной информации.

**Основные задачи, которые решаются с помощью данных компьютерных программ, заключаются в:**

***запрете посещения нежелательных категорий сайтов;  блокировке опасных сайтов;***

***блокировке контекстной рекламы и баннеров;***

***защите ребенка от сомнительных знакомств;***

***контроле за работой программ обмена сообщениями, социальных сетей и загрузки файлов и др.***

Это означает, что при установке таких программ и их нормальной работе ребенок защищается от посещений сайтов порнографического содержания, пропагандирующих секс, наркотики и насилие, распространяющих вредоносные программы, в некоторых случаях – от посещения игровых сайтов, сайтов знакомств, где зачастую различные сомнительные личности могут выдать себя за сверстников вашего ребенка. Список этим не ограничивается, и такие программы могут выполнять много разных полезных функций и задач.  Многие из этих программ бесплатные и свободно распространяются, в том числе и в сети Интернет.  Вот только одна беда – наши дети сейчас знают компьютеры намного лучше своих родителей. Нередки случаи, когда программы, предназначенные для родительского контроля, в умелых детских руках превращаются в программы контроля за родителями. Так что эти программы – для самых маленьких, которые пока не умеют сами устанавливать их на компьютер, не могут производить настройку компьютера, у кого в ящике письменного стола или на книжной полке еще нет компакт-дисков с разными программами.  А вот для более взрослых детей, в том числе и сотрудников различных компаний, есть иное техническое решение по ограничению доступа к нежелательным сайтам.  Это решение строится на простом принципе – поставить фильтры там, куда наши дети не могут дотянуться, где ничего не могут изменить, – на оборудовании интернет-провайдеров.  Раньше подобное было больше из области фантастики, а при выборе интернет-провайдера все больше интересовались доступностью, стоимостью, скоростью, надежностью работы.  Сегодня можно готовить и о качестве оказанных услуг, а также об их широком выборе.  Ряд белорусских интернет-провайдеров уже включил в свой перечень услугу родительского контроля. Не буду всех их перечислять, но нельзя не упомянуть тот факт, что с октября текущего года «Белтелеком» («ByFly») запустил новую услугу, которая так и называется –***«Родительский контроль»***.  Разные интернет-провайдеры используют различные технические методы реализации этой услуги, где-то она надежней, где-то более удобная при настройке и выборе опций, но всех их объединяет одно – обойти эту защиту наши дети практически не в состоянии, для этого нужно обладать специальными техническими познаниями, которые и не у каждого взрослого есть.  А к какому интернет-провайдеру стоит подключиться, у кого из них система ***«Родительский контроль»*** работает лучше, надежнее, удобнее, лучше всего обсудить с другими родителями. Например, на родительском собрании, в присутствии классного руководителя. При таком обсуждении совершенно не обязательно обладать специальными компьютерными познаниями, тут критерий прост – работает или не работает подобная защита.  Тем не менее полагаться на все 100 % на технические средства защиты я не советовал бы. Если вы доверяете своему ребенку и он вам, если вашему ребенку интересней общаться с вами, а не с незнакомцами в Интернете, если вы живете жизнью вашего ребенка, только в этом случае защита будет работать безотказно.  ***По материалам***[***управления по раскрытию преступлений в сфере высоких технологий Министерства внутренних дел Республики Беларусь***](http://mvd.gov.by/ru/main.aspx?guid=1881)

**ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ**

1. Посещайте сеть вместе с детьми, побуждайте их делиться опытом использования Интернета.   
  
2. Научите детей доверять интуиции - если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам.   
  
3. Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты.   
  
4. Настаивайте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.   
  
5. Объясните детям, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.   
  
6. Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.   
  
7. Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены.   
  
8. Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.   
  
9. Настаивайте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ - кража.   
  
10. Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде - даже в виртуальном мире.

**Мы можем вам помочь**

**Телефоны доверия**

**и экстренной психологической помощи**

**Общенациональная телефонная линия помощи несовершеннолетним, оказавшимся в кризисной ситуации. Линия работает круглосуточно, без выходных. Детская линия является бесплатной!!! (с любого стационарного телефона, доступной на всей национальной территории Республики Беларусь).**

1. Республиканская горячая линия по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию:**8 801 100 16 11  (круглосуточно и бесплатно).**
2. Телефон доверия Брестской области:  **короткий номер 170**
3. Общенациональная горячая линия для пострадавших от насилия **8 -801-100-8-801**

* **«Брестская городская детская поликлиника №1»**

**Центр дружественного отношения к подросткам «Вместе»**

224024, г. Брест, ул. Кижеватова 74 (4 этаж, кааб. 435)

[d\_clinic1@brest.by](mailto:d_clinic1@brest.by)

Телефон.: 57-40-88 Т

* **УЗ «Брестский областной психоневрологический диспансер»**

Врач Кузьмицкая   
Татьяна Викентьевна г.Брест, ул. Советская, д. 13  
(80162) 21-54-71, 21-84-22

* **«Брестская городская детская поликлиника №2»**

[г.Брест, ул. Советской Конституции, 8A zdorovie@brest.by](mailto:г.Брест,%20ул.%20Советской%20Конституции,%208A zdorovie@brest.by%20 )

Телефон 20 08 16-работает круглосуточно

Врач, ответственный за работу по формированию здорового образа жизни-Яковчиц Татьяна Вячеславовна-тел.42-84-42  

* **«Брестский областной наркологический диспансер»**

224001, г. Брест, переулок Брестских дивизий,2

narco.brest.by

телефон 53-18-02, подростковый кабинет

* **ГУ “Территориальный центр социального обслуживания населения Московского района г. Бреста”**

**адрес: 224013, г. Брест, ул. Халтурина, 8., тел. 21-40-83**

**Электронная почта:** **tcson**[\_](mailto:tcson_t@mail.ru) **brest@mail.ru**

**Телефон «Горячая линия» - 20-94-82**

**Психологическая помощь**:

Павлюковец Ольга Анатольевна

Заведующий отделением социальной адаптации и реабилитации

Психолог. Магистр психологических наук

20-94-80

(29)525-02-56

Эл. Адрес: o.pavl.4@mail.ru

**“Кризисная” комната: 20-94-80**

* **ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г.Бреста»**

**Адрес:** 224030, г. Брест, ул. Советская, 53

**Телефон** +375 162 21 66 75

**E–mail** – [socby@tyt.by](mailto:socby@tyt.by)

**Сайт** – [www.soc.by](http://www.soc.by/)

### **ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации «Веда» г. Бреста»**

**Адрес**: 224007, г. Брест, ул. Гаврилова, 7/1.

**Директор**: **ЗИМИНСКАЯ Оксана Евгеньевна.  
Тел**.**:** 8 (0162) 41-79-36.

**E-mail:** [veda-brest@rcit.by](mailto:veda-brest@rcit.by)

### **ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации «Стимул» г. Бреста»**

**Адрес**: [Брест, улица Будённого, 48](https://yandex.by/maps/?text=%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE-%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B3%D0%BE%20%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%B1%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BC%D1%83%D0%BB%20%D0%B1%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%82&source=wizbiz_new_map_single&z=14&ll=23.699444%2C52.091706&sctx=CAAAAAIAERlW8Ua2N0AdVU0QdQtKQGpN845TdNI%2FtrqcEhCTwD8CAAAAAQIBAAAAAAAAAAE70idhzrvUlpkAAAABAACAPwAAAAAAAAAA&oid=1065890433&ol=biz)

Контактные данные: телефон директора +375162216646,

телефон общий +375162213975,

эл.адрес [*stimulckro@rcit.by*](mailto:stimulckro@rcit.by)

* **ГУО “Брестский областной центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации”**

**Директор**-**ЖУК Татьяна Васильевна.**

**Телефон**: 8 (0162) 41 51 18.

* **ПОО «Трезвая сила» свидетельство № 01-296 УНП № 290926893**Работаем с проблематикой: компьютерной зависимости, алкоголизмом, наркоманией, суицидальными тенденциями поведения и депрессиями в семейной и подростковой среде.  
  тел. +375 29 528 16 89  
  с 10:00-18:00

г Брест ул. Карьерная 11