**ПОВЕДЕНИЕ**

**СМОТРИ НА ВСЁ В ПЕРСПЕКТИВЕ!**

В данный момент экзамены кажутся тебе самым значительным событием, но с точки зрения всей твоей дальнейшей жизни – **это всего лишь решение очередной жизненной задачи.**

**Волнение,** будь оно вызвано предстоящим экзаменом или другим важным событием, **вполне естественное явление.**

И только **от тебя зависит** превратится волнение в панику, или всё же позволит **мобилизовать свои силы и добиться наилучшего результата!**

**ВЕРЬ В СЕБЯ И СВОЙ УСПЕХ!**

**НА УСТНОМ ЭКЗАМЕНЕ**

* Пугаться не стоит, если окажется, что ты не очень хорошо знаешь билет. **Максимально используй всю хранящуюся в твоей памяти информацию по вопросам билета. Сосредоточь свое внимание не на том, что не знаешь, а на том, что ты можешь сказать.**
* Поза при ответе должна быть свободной и естественной. Постарайся **не проявлять свое волнение:** тот, кто меньше волнуется, больше знает. Не прячь взгляд, установи зрительный контакт с членами комиссии. Так ты сможешь контролировать ситуацию и показать, что не боишься. Взгляд должен быть внимательным и подвижным. **Веди себя уверенно**, но не развязано.
* Учти, что к **четкому бодрому изложению** даже нескольких тезисов экзаменатор отнесется более благосклонно, чем монологу, изложенному робким сбивчивым шепотом. Воспринимай свой ответ, как мысли вслух. Если ты полностью подготовился к ответу, но в решающий момент ты не можешь связать и двух слов, остановись на несколько секунд! **Переведи дыхание, сосредоточься и начни говорить более медленно**: быстрая, но бессвязная речь не даст хорошего результата.

